

УТВЕРЖДАЮ:

Директор МБУ «СШОР»

г. Губкина Белгородской области

И. Рукавицын

Введено в действие приказом

от 13 апреля 2019 г. № 08



**ПРАВИЛА  
ВНУТРЕННЕГО РАСПОРЯДКА  
спортсменов  
муниципального бюджетного учреждения  
«Спортивная школа олимпийского резерва»  
г. Губкина Белгородской области**

## **1. Общие положения**

1.1. Настоящие Правила внутреннего распорядка спортсменов (далее – Правила) разработаны в соответствии с Федеральным Законом «О физической культуре и спорте в Российской Федерации» от 04 декабря 2007 г. № 329-ФЗ, Уставом «Спортивной школы олимпийского резерва» (далее – спортивная школа), с учетом мнения Тренерского совета.

1.2. Правила внутреннего распорядка являются локальным нормативным актом и определяют права, обязанности, ответственность спортсменов спортивной школы, а также регламентируют деятельность, поведение и взаимоотношения спортсменов с работниками спортивной школы в ходе тренировочного и соревновательного процесса.

1.3. Спортсменом является лицо, зачисленное (восстановленное) приказом руководителя спортивной школы, в соответствии с Порядком приема, перевода, отчисления и восстановления спортсменов спортивной школы, Уставом спортивной школы.

1.4. Соблюдение Правил внутреннего распорядка способствует утверждению сознательного отношения к спорту, укреплению дисциплины тренировочного процесса, организации труда, рациональному использованию рабочего и тренировочного времени, повышению усвоения программ, улучшению качества тренировочного и соревновательного процесса, полной реализации целей и задач, стоящих перед спортивной школой.

1.5. Настоящие Правила обязательны для исполнения всеми спортсменами спортивной школы при прохождении подготовки по программам спортивной подготовки и их родителями (законными представителями).

1.6. Настоящие Правила размещаются на сайте спортивной школы. Спортсмены и их родители (законные представители) должны быть ознакомлены с Правилами; разъяснение их содержания возложено на работников спортивной школы.

1.7. Настоящие Правила утверждаются директором спортивной школы на неопределенный срок.

1.8. Изменения и дополнения к Правилам принимаются в составе новой редакции Правил, в порядке, предусмотренном п. 1.7. настоящих Правил. После принятия новой редакции Правил, предыдущая утрачивает силу.

## **2. Регламент работы спортивной школы**

2.1. Тренировочный процесс в спортивной школе регламентируется программой спортивной подготовки и расписанием тренировочных занятий, утверждаемых директором спортивной школы.

2.2. Зачисление в состав спортсменов производится после представления медицинского заключения (справки) об отсутствии медицинских противопоказаний для занятий спортом на основании добровольного волеизъявления детей или их родителей (законных представителей). После зачисления в спортивную школу на каждого спортсмена формируется личное дело.

2.3. Спортивный сезон в спортивной школе начинается 01 сентября и заканчивается согласно плану работы на спортивный сезон.

2.4. Продолжительность спортивного сезона в спортивной школе составляет 52 недели тренировочных занятий, в том числе, в условиях спортивно-оздоровительных сборов и (или) по индивидуальным планам подготовки.

2.5. В соответствии с утвержденным расписанием тренировочных занятий в спортивной школе устанавливается 6-ти дневная тренировочная неделя. Проведение тренировочных занятий осуществляется с 08:00 часов до 21:00 часов.

### **3. Права, обязанности и ответственность спортсменов**

3.1. Дисциплина в спортивной школе поддерживается на основе уважения человеческого достоинства спортсменов, тренеров и других работников. Применение методов психического и физического насилия по отношению к окружающим не допускается.

3.2. Спортсмены имеют право:

- на выбор видов спорта;
- на освоение программы спортивной подготовки в объеме, установленном спортивной школы;
- на пользование объектами спорта спортивной школы;
- на необходимое медицинское обеспечение;
- на материально-техническое обеспечение, в том числе обеспечение спортивной экипировкой, оборудованием и спортивным инвентарем;
- на проезд к месту проведения спортивных мероприятий и обратно, питания и проживания в период проведения спортивных мероприятий;
- на участие в спортивных соревнованиях по выбранным видам спорта в порядке, установленном правилами этих видов спорта и положениями (регламентами) о спортивных соревнованиях;
- на включение в составы спортивных сборных команд Белгородской области и Российской Федерации при условии соответствия критериям отбора спортсменов;

- на получение спортивных разрядов и спортивных званий при выполнении норм и требований Единой Всероссийской спортивной классификации;
- на развитие своих творческих способностей и интересов, включая участие в конкурсах, физкультурных мероприятиях, спортивных мероприятиях, в том числе в официальных спортивных соревнованиях и других массовых мероприятиях;
- на осуществление иных прав в соответствии с законодательством о физической культуре и спорте, учредительными документами и локальными нормативными актами спортивной школы.

### 3.3. Спортсмены обязаны:

- выполнять обязательные требования, соответствующие программе спортивной подготовки по видам спорта;
- соблюдать требования Устава и Правил внутреннего распорядка;
- выполнять правила и нормы спортивной школы по технике безопасности, санитарно-эпидемиологического режима и противопожарной защиты;
- соблюдать антидопинговые правила;
- бережно и аккуратно относиться к имуществу спортивной школы, эффективно, безопасно использовать оборудование, технику и приспособления, принимать меры к обеспечению сохранности указанного имущества. В случае причинения спортивной школе материального ущерба спортсмен (родители спортсменов/законные представители) привлекается к материальной и дисциплинарной ответственности в порядке, предусмотренном настоящими Правилами внутреннего распорядка и действующим законодательством Российской Федерации;
- соблюдать расписание тренировочных занятий, не опаздывать и не пропускать занятия без уважительной причины. При неявке на занятия по уважительным причинам поставить об этом в известность тренера;
- на тренировочных занятиях строго выполнять все распоряжения тренера спортивной школы;
- соблюдать положения (регламенты) о физкультурных мероприятиях и спортивных соревнованиях, в которых спортсмены принимают участие, и требования организаторов таких мероприятий и соревнований;
- быть вежливым, выдержанным, дисциплинированным, соблюдать чистоту и порядок на территории и в помещениях спортивной школы;
- приходить на тренировочные занятия в спортивной форме, сменной обуви и с необходимым спортивным инвентарем;

- укреплять свое здоровье, поддерживать физическую работоспособность на протяжении всего периода, вести здоровый образ жизни;
- не пропускать занятия без уважительных причин;
- соблюдать чистоту и порядок, правила личной гигиены;
- своевременно проходить медицинские осмотры;
- во время проведения тренировочного занятия не пользоваться сотовыми телефонами;
- с уважением относиться к работникам спортивной школы и другим спортсменам, не допускать высказываний и действий, нарушающих законные права и интересы других спортсменов и работников спортивной школы;
- выполнять распоряжения работников спортивной школы в отношении соблюдения Правил внутреннего распорядка.

#### 3.4. Спортсменам запрещается:

- хранить, приносить, использовать спиртные напитки, токсические, наркотические взрывчатые и пожароопасные вещества, оружие;
- приносить с собой острые, колкие, режущие, остро пахнущие и любые другие опасные и несоответствующие тренировочному процессу предметы;
- посещать тренировочные занятия без сменной обуви, без спортивной экипировки;
- применять физическую силу для выяснения отношений, запугивание вымогательство, грубость и другие действия, влекущие опасные последствия и причинение вреда здоровью окружающих;
- мусорить, портить внешний вид мебели, помещений, спортивного инвентаря спортивной школы;
- использовать в разговоре ненормативную лексику, грызть семечки, играть в азартные игры;
- оставлять в карманах верхней одежды, сдаваемой в гардероб деньги, ключи, ценные вещи. Спортивная школа не несет ответственности за сохранность денежных средств, мобильных телефонов и других личных вещей, оставленных в гардеробе и индивидуальных шкафчиках в раздевалке спортивной школы. Учитывая коллективное использование раздевалок, спортсменам не рекомендуется приносить с собой ценные вещи;
- входить в любые технические и служебные помещения, оснащенные табличкой "Вход воспрещен" или "Служебное помещение";
- курить во всех помещениях и на прилегающей территории спортивной школы.

#### 4. Поощрение и ответственность

4.1. За успехи в тренировочной (спортивной), общественной деятельности для спортсменов спортивной школы, устанавливаются следующие меры поощрения:

- объявление благодарности;
- награждение почетной грамотой и (или) дипломом;
- награждение ценным подарком;
- награждение благодарственным письмом родителей (законных представителей)

спортсмена.

4.2. За нарушение Устава, настоящих Правил и иных локальных нормативных актов спортивной школы к спортсменам могут быть применены следующие меры дисциплинарного воздействия:

- меры воспитательного характера;
- дисциплинарные взыскания.

4.3. Меры воспитательного характера представляют собой действия администрации спортивной школы, ее тренеров, направленные на разъяснение недопустимости нарушения настоящих Правил в спортивной школе, осознание спортсменом пагубности совершенных им действий.

4.4. К спортсменам могут быть применены следующие меры дисциплинарного взыскания:

- замечание;
- выговор;
- отчисление из спортивной школы.

4.5. Дисциплинарное взыскание применяется не позднее одного месяца со дня обнаружения дисциплинарного проступка и не позднее шести месяцев со дня его совершения, не считая времени болезни спортсмена, а также времени, необходимого на учет мнения тренерского совета, но не более семи тренировочных дней со дня представления руководителю спортивной школы мотивированного мнения тренерского совета в письменной форме.

4.6. За каждый дисциплинарный проступок может быть применено только одно дисциплинарное взыскание. При наложении дисциплинарного взыскания действует принцип рецидива, когда за один и тот же проступок, совершенный в течение года, наказание ужесточается.

4.7. При выборе меры дисциплинарного взыскания учитывается тяжесть дисциплинарного проступка, причины и обстоятельства, при которых он совершен,

предшествующее поведение спортсмена, его психофизическое и эмоциональное состояние, а также мнения тренерского совета.

4.8. До применения меры дисциплинарного взыскания от спортсмена должно быть затребовано письменное объяснение. Если по истечении трех учебных дней указанное объяснение спортсменом не представлено, то составляется соответствующий акт. Отказ или уклонение спортсмена от предоставления им письменного объяснения не является препятствием для применения меры дисциплинарного взыскания.

4.9. Отчисление спортсмена в качестве меры дисциплинарного взыскания применяется, если меры дисциплинарного воздействия воспитательного характера не дали результата, спортсмен имеет не менее двух дисциплинарных взысканий в текущем учебном году и его дальнейшее пребывание в спортивной школе оказывает отрицательное влияние на других спортсменов, нарушает их права и права работников, а также нормальное функционирование спортивной школы.

4.10. Отчисление несовершеннолетнего спортсмена как мера дисциплинарного взыскания не применяется, если сроки ранее примененных к нему мер дисциплинарного взыскания истекли, и (или) меры дисциплинарного взыскания сняты в установленном порядке.

4.11. Дисциплинарное взыскание на основании решения Тренерского совета объявляется приказом руководителя. С приказом спортсмен и его родители (законные представители) знакомятся под роспись в течение трех учебных дней со дня издания, не считая времени отсутствия спортсмена в спортивной школе. Отказ спортсмена, его родителей (законных представителей) ознакомиться с указанным приказом под роспись оформляется соответствующим актом.

4.12. Спортсмен и (или) его родители (законные представители) вправе обжаловать в комиссию по урегулированию споров между участниками отношений меры дисциплинарного взыскания и их применение.

4.13. Если в течение года со дня применения меры дисциплинарного взыскания к спортсмену не будет применена новая мера дисциплинарного взыскания, то он считается не имеющим дисциплинарного взыскания.

4.14. Руководитель спортивной школы имеет право снять меру дисциплинарного взыскания до истечения года со дня ее применения по собственной инициативе, просьбе самого спортсмена, его родителей (законных представителей), ходатайству тренерского совета.

## 5. Заключительные положения

5.1. Настоящие правила внутреннего распорядка для спортсменов доводятся до сведения всех тренировочных групп спортсменов спортивной школы, размещаются на официальном сайте спортивной школы в сети Интернет.

### ПРИНЯТО

Тренерским советом  
МБУ «СШОР»

Протокол от «02» марта 2019 г. № 03